



GRAN PREMIO RAGAZZI E CADETTI FEMMINILE E MASCHILE

Il Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta indice il Gran Premio Ragazzi e Cadetti, maschile e femminile, riservato agli atleti delle categorie indicate, in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Ciascuna società partecipa con un numero illimitato di atleti.

REGOLAMENTO

La manifestazione si articola in quattro giornate; nelle prime tre si effettua la fase preliminare, nella quarta si disputa la finale.

Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 3 gare per ciascuna giornata. I partecipanti alle gare di mezzofondo/marcia possono comunque prendere parte ad altre due gare, ma non a gare di corsa superiori ai 200m.

Per concorrere alla classifica conclusiva è obbligatorio partecipare alla finale del Gran Premio.

Le specialità in programma sono suddivise in gruppi:

CADETTI/CADETTE

- velocità e ostacoli (80-300-80hs-300hs)
- mezzofondo e marcia (1000-2000-1200sp-marcia)
- salti (alto-asta-lungo-triplo)
- lanci (peso-disco-giavellotto-martello)

RAGAZZI/RAGAZZE

- velocità e ostacoli (60-150-60hs)
- mezzofondo e marcia (600-1000-marcia)
- salti (alto-lungo-quadriplo)
- lanci (peso-disco-giavellotto)

Per ciascuna delle giornate preliminari viene stilata una classifica individuale per ciascun gruppo di specialità sulla base dei punteggi realizzati da ciascun atleta. Ogni atleta può essere classificato in un massimo di due (2) diversi gruppi; verrà escluso dalla classifica del gruppo dove ottiene il piazzamento peggiore (o, in caso di identico piazzamento, il punteggio più basso).

Alla finale ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare per ciascuna giornata.

Nella finale gli atleti sono classificati, nei diversi gruppi di specialità cui partecipano, sulla base dei punteggi realizzati. Ogni atleta può essere classificato in un massimo di due (2) diversi gruppi; verrà escluso dalla classifica del gruppo dove ottiene il piazzamento peggiore (o, in caso di identico piazzamento, il punteggio più basso).

Il punteggio finale è determinato dalla somma dei punteggi ottenuti nella fase preliminare al punteggio ottenuto nella finale.

PREMI

In ciascuna giornata della fase preliminare sono premiati i primi tre classificati di ciascun gruppo di specialità.

Nella giornata finale sono premiati i primi tre classificati di ciascun gruppo di specialità del Gran Premio.

CLASSIFICA DI SOCIETÀ

Ogni società somma i punteggi individuali ottenuti dai propri atleti nella classifica per gruppo di specialità relativa alla giornata finale.

QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata in 3 euro ad atleta per i tesserati delle società della Valle d'Aosta. Per gli atleti delle altre regioni la quota è di 5 euro ad atleta.



GRAN PREMIO RAGAZZI E CADETTI FEMMINILE E MASCHILE

PROGRAMMA

1ª giornata – Aosta domenica 9 aprile 2017 – organizzazione tecnica Atl. Calvesi

iscrizioni entro il 7 aprile direttamente online nell'area riservata di ciascuna società
ritrovo ore 14.00 - conferma iscrizioni ore 14.30 – inizio ore 15.00

programma gare:

Ragazze = 60hs-600-lungo- vortex

Ragazzi = 60hs-600-alto-disco kg 0,750

Cadette = 80-300hs-1000-alto-giavellotto gr 400

Cadetti = 80-300hs-1000-lungo- giavellotto gr 600

2ª giornata – Aosta domenica 23 aprile 2017 – organizzazione tecnica Atl. Calvesi

iscrizioni entro il 21 aprile direttamente online nell'area riservata di ciascuna società
ritrovo ore 14.00 – conferma iscrizioni martello ore 14.15 – inizio gara martello ore 14.30
conferma iscrizioni altre gare 15.00 – inizio altre gare ore 15.30

programma gare:

Ragazze = 150-marcia km 2-quadruplo*-disco kg 0,750

Ragazzi = 150-marcia km 2-lungo-vortex

Cadette = 80hs-2000-lungo-asta-martello kg 3

Cadetti = 100hs-2000-alto-asta-martello kg 4

3ª giornata – Aosta domenica 30 aprile 2017 – organizzazione tecnica Atl. Cogne

iscrizioni entro il 28 aprile direttamente online nell'area riservata di ciascuna società
ritrovo ore 14.00 - conferma iscrizioni ore 14.30 – inizio ore 15.00

programma gare:

Ragazze = 60-1000-alto-peso kg 2

Ragazzi = 60-1000-quadruplo*-peso kg 2

Cadette = 300-1200sp-marcia km 3-triplo-disco kg 1-peso kg 3

Cadetti = 300-1200sp-marcia km 5-triplo-disco kg 1,5- peso kg 4

finale - Donnas sabato 3 e domenica 4 giugno - organizzazione tecnica Atl. Pont Donnas

iscrizioni entro il 1 giugno direttamente online nell'area riservata di ciascuna società
prima giornata: ritrovo ore 14.00 - conferma iscrizioni ore 14.30 – inizio ore 15.00
seconda giornata: ritrovo ore 14.00 – conferma iscrizioni martello ore 14.15 – inizio gara martello ore 14.30
conferma iscrizioni altre gare 15.00 – inizio altre gare ore 15.30

programma gare:

prima giornata Ragazze = 60-1000-alto-quadruplo*-disco kg 0,750

seconda giornata Ragazze =150-600-marcia km 2-lungo-vortex

prima giornata Ragazzi = 60-1000-lungo-disco kg 0,750-vortex

seconda giornata Ragazzi =150-600-marcia km 2-alto-quadruplo*

prima giornata Cadette = 80-300hs-1200sp-2000-alto-triplo-disco kg 1-peso kg 3

seconda giornata Cadette =300-80hs-1000-marcia km 3-lungo-asta-martello kg 3-giavellotto gr 400

prima giornata Cadetti = 80-300hs-1200sp-2000-lungo-triplo-disco kg 1,5-peso kg 4

seconda giornata Cadetti =300-80hs-1000-marcia km 3-alto-asta-martello kg 4-giavellotto gr 600

* = salto quadruplo. Rincorsa massima 5m; pedana di stacco 6m dalla zona di caduta; si effettuano 3 balzi alternati con l'arrivo in buca.



GRAN PREMIO ALLIEVI E ALLIEVE

Il Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta indice il Gran Premio Allievi, maschile e femminile, riservato agli atleti delle categorie indicate, in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Ciascuna società partecipa con un numero illimitato di atleti.

REGOLAMENTO

La manifestazione si articola in tre giornate.

Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due (2) gare per ciascuna giornata. I partecipanti alle gare di mezzofondo/marcia possono prendere parte ad un'altra gara, ad esclusione delle prove di corsa superiori ai 200m.

Le specialità in programma sono le seguenti:

- velocità e ostacoli (80-150-300-200hs)
- salti (alto-asta-lungo)
- mezzofondo (600-1000-miglio)
- lanci (peso-disco-giavellotto)

Per ciascuna delle tre giornate viene stilata una classifica sulla base dei punteggi realizzati da ciascun atleta per ogni gara effettuata.

Al termine delle tre giornate di gara verrà stilata la classifica finale del Gran Premio sommando per ciascun atleta i due migliori punteggi ottenuti nel corso delle tre giornate.

PREMI

In ciascuna giornata saranno premiati i tre migliori risultati tecnici maschili e femminili.

Il vincitore del Gran Premio, maschile e femminile, riceverà un buono premio per l'acquisto di materiale sportivo del valore di 100,00 euro e la maglietta logata.

QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata in 3 euro ad atleta per i tesserati delle società della Valle d'Aosta. Per gli atleti delle altre regioni la quota è di 5 euro ad atleta.

PROGRAMMA

1ª giornata – Aosta domenica 9 aprile 2017 – organizzazione tecnica Atl. Calvesi

iscrizioni entro il 7 aprile direttamente online nell'area riservata di ciascuna società

ritrovo ore 14.00 - conferma iscrizioni ore 14.30 – inizio ore 15.00

Allieve = 80-200hs-1000-alto-giavellotto gr 500

Allievi = 80-200hs-1000-lungo- disco kg 1,5

2ª giornata – Aosta domenica 23 aprile 2017 – organizzazione tecnica Atl. Calvesi

iscrizioni entro il 21 aprile direttamente online nell'area riservata di ciascuna società

ritrovo ore 14.30 - conferma iscrizioni altre gare 15.00 – inizio gare ore 15.30

programma gare:

Allieve = 150-600-asta-peso kg 3

Allievi = 150-600-asta-peso kg 5

3ª giornata – Aosta domenica 30 aprile 2017 – organizzazione tecnica Atl. Cogne

iscrizioni entro il 28 aprile direttamente online nell'area riservata di ciascuna società

ritrovo ore 14.00 - conferma iscrizioni ore 14.30 – inizio ore 15.00

programma gare:

Allieve = 300-miglio-lungo-disco kg 1

Allievi = 300-miglio-alto- giavellotto gr 700